



龍的天空

2020年5月
九龍工業學校輔導組專訊

校長寄語



同學有沒有發覺為去年十二月畢業典禮而佈置的彩旗圖案仍高高懸掛在高中部校舍之間，扎實的圖案數月來幾經風雨吹襲依然沒有丁點兒鬆懈，星形圖案在藍天白雲的襯托下，格外醒目吸睛。心想：「這是一幅多麼美麗的圖畫。」

特別喜愛那「星中有星」的圖案設計。這真好，每個九工同學在老師心中都是一顆小星星，星光縱然微小，但在大家的拱照下，當會助它發熱發光。我亦相信每個同學心中也必然有他自己的小星星、有他自己的天賦才能或稟性。在校求學其實是一程摘星之旅，有人會以DSE公開試摘取5**為目標，這故然是好事，考取公開試良好成績是大家心中的共同目標。畢竟不同人自有不同才智，勉強與別人比較或與別人看齊實為不智。在此勸勉同學於求學階段中在各老師的支持下要好好發揮自己獨特的潛能和才幹，當中又以培育自己的良好品格為首要，聖經箴言說：「你要保守你的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

今學年因抗疫而停課逾兩個月，更加提醒同學要珍惜在學時光、要逆境自強，就如星星彩旗圖案一樣，若有穩扎的基礎，縱使面對強風也不輕易走樣。感謝輔導組老師一直無言付出，亦趁此機會感謝一眾九工校友於停課期間送出多部手提電腦、WiFi蛋及WiFi 路由器予有需要的同學。

退休在即，期望各同學能努力學習，讓心中的小星星滿滿汲取正能量而能於畢業後透射出彩虹光采。

祝大家學有所成，貢獻社會！

黃國輝校長



學生輔導組在舉辦各項活動，讓同學互相認識了解、建立自信、關愛互助，以及發揮潛能。於暑期期間，中一同學參加了銜接課程，讓同學早日融入校園生活。晨曦雋語的同學於集隊時間分享故事，宣揚正面訊息，互相鼓勵。Smart Z 區本計劃提供不同類型的小組，發展同學的興趣。街跑少年訓練同學的堅毅不屈及合作精神。2019-2020實在是特別的一年，同學經歷了幾次的停課。《龍的天空》讓大家回顧校園生活的點滴，下年將更精彩的活動等著同學參加。祝願同學能保持身心健康，發揮自己的優點及長處，尋找屬於自己的一片天空。



輔導組成員大合照 (由左至右):
葉文康老師 陳笑卿老師 周偉林老師 王庭鋒老師 余健峰老師 黃兆德老師 葉偉強老師 (後排)
方詩婷姑娘 蘇恒達社工 黃志明老師 黃國輝校長 楊麗萍副校長 張嬌琪老師 朱嘉玲老師 (前排)

Positive
VIBES

輔導組早會講座及工作坊



日期	主題	對象	機構
18/9/2019	情緒健康講座	中二	新生會安泰軒
2/10/2019	新生適應	中一	輔導老師
2/10/2019	正向心理學	中三	新生會安泰軒
2/10/2019	WORTHINESS	中四	香港撒瑪利亞防止自殺會
16/10/2019	OVERCOME	中六	香港撒瑪利亞防止自殺會
6/11/2019	壓力管理	中五	新生會安泰軒
27/11/2019	關愛動物	中一至中六	阿棍屋

周偉林老師



很高興加入學校學生輔導組這個大家庭。作為新成員，知道要為同學講些說話，頗猶豫了一會：作為教師，課堂上可以講個不停；作為一位輔導老師，我又有甚麼可以和大家分享呢？我想：我可以談談自己的童年事吧。

我自己是一個典型的「屋邨仔」。母親白天外出工作，七點鐘趕回家做晚飯；父親當夜更的士司機，下午四時便外出工作，凌晨回家。一家人共聚天倫的時間只有父親回家吃晚飯的半句鐘。雖然如此，我並不需要任何人管束自己，放學回家，就趕快做好功課，為的是趕及到走廊踢「西瓜波」及在五點鐘看電視卡通片。我生性並不聰明，功課上也遇到很多難題，可幸的是，我身邊有不少人幫忙：有兄姊、有鄰居。記得有一次，我不懂做作文，但哥哥做完功課就跑到公園玩，姊姊也忙著應付測驗，幸好鄰居哥哥來我家做功課，我便立即「捉」住他，請他教我做作文，才勉強完成功課。

我的童年生活和大家有甚麼不同？難忘的事除了到走廊和鄰居踢「西瓜波」，玩捉迷藏，並沒有太多事談得上。小時間沒太多玩具，只有哥哥玩過的玩具。沒有太多玩意，就得自己發掘。因此假日經常要爸爸帶我和姊姊上山捉蚱蜢，放到籠子裏觀察牠們的生活；到樓下草地捉螳螂，放在家裏的「萬年青」上任牠爬，蚱蜢、螳螂的下場也不用我說……有時無法上街，我甚至會在家中捉路過的「黃絲蟻」，把牠們放在塑膠瓶把玩，看著牠們發呆，就這樣渡過日子。

回過頭想，我很是感激生命上遇上的人。父母帶給我生命，讓我可以見識世界的事物，兄姊代替父母照顧我的生活，鄰居、同學、朋友陪伴我成長。同學們：你們身邊也有不少的人支持你們。若果只是埋怨當下的生活條件不夠理想，眼下的就只有苦；若能夠感激身邊陪伴大家走過困難的人和事，眼下就會看到世界的美和快樂。希望同學能「常懷感謝的心」去生活。



：常懷感謝的心

王庭鋒老師



大家好！我是新加入這個大家庭的成員，我叫王庭鋒。單憑外表，很多人都會覺得我是一個任教語文科的老師。不過，我其實任教數學科。對很多人來說，只聽名字，「數學」可說是一個巨大的挑戰。我們永遠不知道自己將會面對甚麼類型的題目，正如人生充滿著不同的難關和問題等着我們去解決一樣。有時候，問題可以很簡單，走步路、拍下手似的，卻有時棘手得根本毫無方向，像在大海中飄浮的小船一樣，極度迷失。那怕只看到一點微弱的燈光，都會朝著那目標走去。那些燈光，未必會真正可以協助辨認目標的方向，但至少能夠燃亮起希望。我不能說輔導必然可以解決問題，畢竟每個問題的辦法都不一樣，即使問題一樣，不同的人也有著不同的辦法。說到底在於是否勇於面對問題及是否相信自己可以成功，就像是處理數學題一樣。



：勇於面對，相信自己

Welcome

中一銜接課程2019-2020

Day 1 AM

禮堂集會



本年度的暑假期間，輔導組為中一的新生舉辦「中一銜接課程」，協助同學適應新的校園生活、增強自信心、建立團體合作精神。



課程活動簡介



課程內容包括：開幕禮、學習校園紀律、課外活動及制服團體介紹、One page Profile、英語課程、校園大搜查、班際競技比賽及結業禮暨嘉許禮等。



Day 1 PM



校園定向



Day 2 AM





班際競技



Day 3 AM



英語課程



Day 3 PM



頒獎典禮



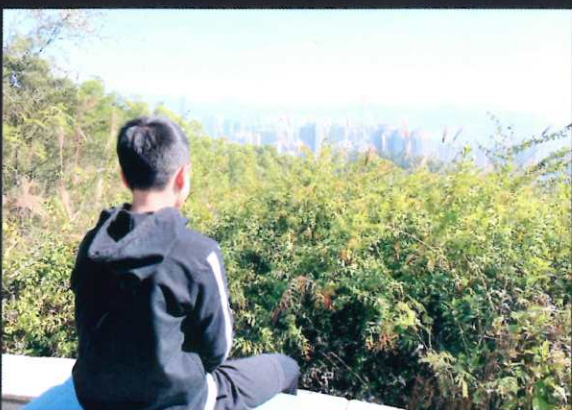
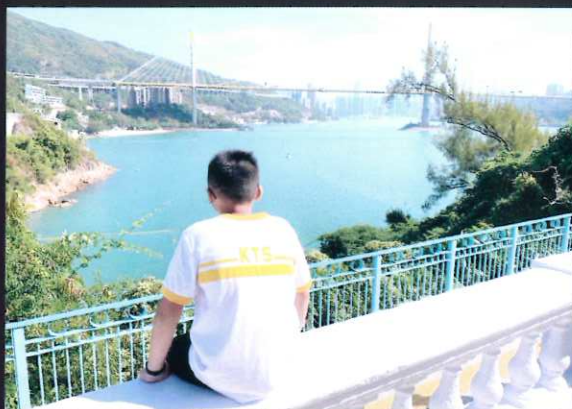
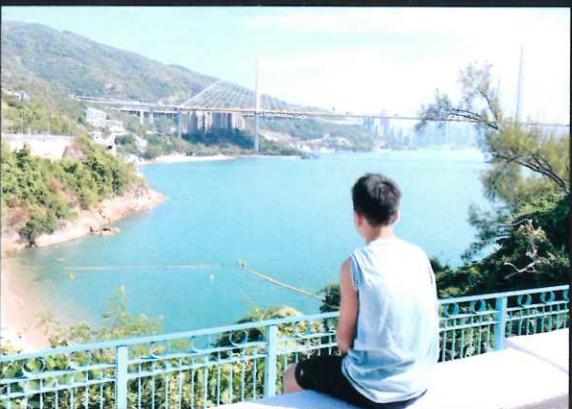
Congrats!



Day 3 PM



街跑少年



*keep running
keep going*

藝 同 遊



聖誕聯歡會



2019
christmas
party

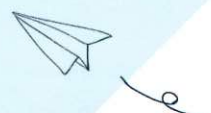
地壺球



晨曦雋語



Positive
Mind



positive
Vibes

輔導組老師訓練同學，於早會時段分享正面訊息。